

¿Cómo ser menos dependientes del plástico?

No podemos hacer mucho por los restos de plástico que llevan ya años flotando en los mares, pero estamos en capacidad de reducir el consumo de plástico y la forma en que lo desechamos. “**Coma Orgánico**”, compartio en Facebook, 8 prácticos consejos para hacerse menos dependiente del plástico.

1. Usemos bolsas de tela para ir al supermercado. Cada vez que vamos de compras “nos recetan” varias bolsas de plástico, pero, ¿sabía que una bolsa se produce empleando petróleo, agua y energía; ¿y que de ella se desprenden unos 4 gramos de dióxido de carbono, gas que contribuye al calentamiento global? Entonces, qué le parece **llevar sus propias bolsas de tela o hechas con materiales vegetales, o reutilizar las que ya le dieron.**

2. Evitemos los productos desechables. Es muy común en fiestas o eventos el uso de platos, vasos y cubiertos de plástico, implementos que ¡no son reciclables! Mejor cambiémoslos por productos de vidrio, aunque eso signifique tener que lavarlos. Existen ya restaurantes y cafeterías, que optaron por los **empaques, utensilios y recipientes biodegradables.**

“Aprovechamos para sugerir a los padres de familia, que cuando vengán a celebrar los cumpleaños de sus hijos a la escuela, den el ejemplo y no usen platos, vasos y tenedores plásticos, si no de cartón, y envases retornables”



3. Seamos responsables con nuestros desechos. En lugar de botar a la basura todos los desechos que producimos, y por ende, usar bolsas plásticas para tales efectos, recomendamos practicar el composteo, una técnica excelente para crear abono, cuidar el ambiente y devolverle nutrientes a la tierra.

Nuestra institución ha usado el método Takakura de compostaje.

4. Escojamos envases retornables. La próxima vez que en casa vayan a consumir una bebida gaseosa, aunque no las recomendamos, emplee un envase retornable.

5. Botellas reutilizables. Es mejor invertir en una botella de vidrio, de plástico (solo se comprará una vez) o de acero inoxidable que estar gastando el dinero en botellas desechables

6. Reutilice los frascos. No bote los frascos de mermelada o de conservas, al contrario, úselos para guardar algunos alimentos y así no tener que comprar recipientes de plástico: semillas, harinas, avena, azúcar, galletas, etc.

7. Hasta en la panadería podemos abogar por menos plástico. Cuando vaya a comprar el pan, lleve bolsas de papel y pídale a su panadero que coloque en ellas su pedido.

“Recuerde el concurso La bolsa de pan, use también su bolsa de tela para ir a la panadería y también al supermercado”

8. Visite la feria. En lugar de comprar frutas y verduras en el supermercado, las cuales vienen empacadas la mayoría de las veces en plástico, mejor adquiéralas en la feria del agricultor de su comunidad, así, de paso, le dará uso a sus bolsas de tela y podrá elegir entre alimentos orgánicos.

Programa Bandera Azul Ecológica 2018



Sistema Educativo San Isidro Labrador

Boletín No. 1

XXIV Aniversario
“Cultivando la virtud y el saber”

TEL: 2268-6964 Y 2268-2885

BANDERA AZUL ECOLÓGICA 2018

PRESENTACIÓN:

Desde el año 2004, la institución ha formado parte del programa Bandera Azul Ecológica para centros educativos, por medio del comité institucional formado por padres de familia, estudiantes y docentes. La labor realizada hasta la fecha ha sido excelente.

En el año 2007 iniciamos la publicación de este boletín en forma periódica, para dar información y seguimiento de los diferentes proyectos, aclarar dudas de cómo se clasifican los desechos para reciclar, informar cómo se forma parte de algún proyecto específico, o publicar por este medio información relacionada con el medio Ambiente, que los estudiantes o padres de familia les interese comunicar a la comunidad institucional.

Esperamos que todos en la familia lean este folleto y formen parte del programa Bandera Azul Ecológica de nuestra escuela.



Para este 2018, hemos cambiado el medio y hacemos mas publicaciones por medio de Facebook, para contribuir mas al ambiente y hacer un uso reducido del papel.

En esta ocasión, queremos promover el concurso La bolsa de Pan, realizado por primera vez en el año 2008, con muy buenos resultados, esperamos que les guste y participen todas las familias, como forma promover la eliminación del uso del plástico en la escuela y en nuestros hogares.

El concurso La Bolsa de Pan consiste en que, en familia, hagan una bolsa de tela para ir a comprar el pan. Lo que buscamos es no usar las bolsas plásticas que generalmente nos dan en las panaderías.

La bolsa hecha en casa, en la que puede colaborar Abuelita, Mamá, Papá, los tíos o los hermanos, debe ser personalizada y con características de la familia, hecha en tela para poder usarla por mucho tiempo. Las bolsas que participan serán exhibidas el día 20 de julio en la institución y la familia ganadora recibirá una matrícula 2019. Pueden participar con la cantidad de bolsas que gusten.



Pueden llamar por teléfono e indicar que la familia va a participar en el concurso.

Súmate al cambio

1. No uses film de plástico.
2. Usa utensilios de cocina de madera, bambú o acero inoxidable.
3. Usa prensas para ropa de madera.
4. Usa biberones de vidrio para los bebes.
5. Usa bolsas de tela

